

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский сад № 40»


Н.А. Соловьёва
Приказ № 07 от 11.01.2021

**Режим дня в детском саду теплый период
МАДОУ «Детский сад №40» 2020-2021 уч.год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём и осмотр детей на улице. Утренняя гимнастика на прогулке Самостоятельная деятельность	6.45-8.15	6.45-8.20	6.45-8.20	6.45-8.30	6.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: совместная образовательная деятельность. Наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00-11.45	9.00- 12.00	9.00-12.15	9.00-12.25	9.00-12.30
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.45-11.50	11.45-12.00	12.05-12.15	12.15-12.45	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к полднику	15.40-15.50	15.40-15.55	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Полдник	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке.	16.20-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения. Уход детей домой	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45