

Утверждаю
заведующий МАДОУ «Детский сад № 40»

И.А. Соловьёв

Приказ № 44 от 28.08.2020

Режим дня в детском саду холодный период на 2020-2021 уч.г.

МАДОУ «Детский сад №40» (Заводская, д.7А)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	№1 первая младшая группа	№2 вторая младшая группа	№3 старшая группа	№4 подготови- тельная группа	№5 старшая группа	№6 средняя группа
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа Самостоятельная и совместная деятельность	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.07-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.40	8.10-8.35
Самостоятельная и совместная деятельность	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.35-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-11.25	9.00-12.30	9.00-12.30	9.00-11.00
2-й завтрак	9.50-10.05	9.55-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-11.40	10.10-11.55	10.15-12.15	10.20-12.20	10.20-12.15	10.15-12.05
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.40-11.55	11.55-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30	12.15-12.25	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20	12.10-12.35	12.25-12.45	12.30-12.50	12.25-12.45	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к ООД ООД	15.35-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05	15.35-15.50	15.35-16.05	15.35-16.00
Развивающие игры Кружковая работа	15.50-16.00	15.45-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10	15.40-16.05	15.40-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.30	16.05-16.20	16.00-16.15
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00	16.20-16.45	16.15-16.35
Подготовка к прогулке.	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	17.00-17.10	16.45-17.00	16.35-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.45	17.00-18.45	16.45-18.45	17.10-18.45	17.10-18.45	16.45-18.45