

Утверждаю
 заведующий МАДОУ «Детский сад № 40»
 Н.А. Соловьёва
 Приказ № 20 от 28.08.2020



Режим дня в детском саду холодный период на 2020-2021 уч.г.

МАДОУ «Детский сад №40» (Кирова,40)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	вторая младшая группа №1	средняя группа № 3	старшая группа № 2	старшая группа № 4
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа Самостоятельная и совместная деятельность	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.07-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная и совместная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00 -12.15
2-й завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.50	10.10-12.10	10.15-12.15	10.15-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к ООД ООД	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-16.05	15.20-16.05
Развивающие игры Кружковая работа	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45