

Утверждаю

заведующий МАДОУ «Детский сад № 40»

Н.А. Соловьёва

Приказ № 182 от 28.08 20 19

Режим дня в МАДОУ №40 (Кирова, 40)

в холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	№1 вторая младшая группа	№2 средняя группа	№4 средняя группа	№3 подготовительная группа
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа Самостоятельная и совместная деятельность	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45
Самостоятельная и совместная деятельность	8.35-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.45-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00 -10.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-10.00	9.50-10.05	9.50-10.05	10.05-10.40
2-й завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.45	10.15-12.05	10.15-12.05	10.20-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.45-12.00	12.05-12.15	12.05-12.15	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40	12.35-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к ООД ООД	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.55
Развивающие игры Кружковая работа	15.45-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.25
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.25-16.40
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения	16.25-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.40-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	17.10-18.45